

# RECURSOS PARA LA LACTANCIA MATERNA EN WORCESTER

El amamantar es un viaje hermoso, y a lo largo del camino podrías necesitar apoyo. ¡Hablarle a gente que confíes te puede ayudar!

Visita los recursos que te mostramos a continuación :

## WORCESTER WIC & BABY CAFE

### WIC Apoyo A La Lactancia Dirigido Por Padres

**\*Disponible solo para participantes de WIC \***

Lunes-viernes de 8:30 am – 5:00 pm

Por favor contactar a Shaira Lavandier al 774-303-0272

### Baby Café

**\*Disponible para todos\***

Miércoles de 10 :00 am- 12:00 pm, Viernes 10:00 am- 12:00 pm

Disponible por Zoom : ID 99590327366, Código 102609

O si tienes preguntas llama al 508-860-7748

## SAINT VINCENT'S HOSPITAL

### Línea de apoyo para la Lactancia

Disponible por teléfono : llame al 508-363-7499

Deja un mensaje de voz y un especialista en lactancia materna te devolverá el llamado.

## UMASS MEMORIAL MEDICAL CENTER

### Grupo de apoyo a la lactancia

Para inscribirte llama al 508-334-6455.

Se requiere de un correo electrónico válido para asistir.

**\*\*Para padres primerizos con bebés dentro del primer año de vida\*\***

### Línea de apoyo para la Lactancia

Disponible por teléfono : llama a 508-334-6455



# RECURSOS EN LÍNEA

## ZIP MILK

¿Necesita ayuda para amamantar? Ingrese su código postal para encontrar soporte cerca de usted. [www.zipmilk.org](http://www.zipmilk.org)



## MASSACHUSETTS DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH GENERAL RESOURCE LINK

<https://www.mass.gov/breastfeeding-initiative>



## BOSTON BREASTFEEDING COALITION- VITAL VILLAGE NETWORK

<https://bostonbreastfeeding.weebly.com/virtual-support-groups.html>



## MASSACHUSETTS BREASTFEEDING COALITION

<https://massbreastfeeding.org>

